

Aïkidoschule Biel

Ecole d'Aïkido de Bienne

Rue de Fribourg 41, 2503 Bienne
 T +41 (0)79 691 19 18
 Mail eric.graf@dojo-ne.ch
www.aikidoschule-biel.ch / www.dojo-ne.ch



ECOLE D'AÏKIDO DE BIENNE

RESPONSABLES DE L'ECOLE: Eric & Sonja Graf, 079 691 19 18, Rue du Réservoir 8, 2034 Peseux

CONTRAT ADULTES

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____ CP/Lieu : _____

Tél. : _____ Date de naissance : _____

Nationalité : _____ Adresse e-mail : _____

Cotisations (cochez ce qui convient)

AIKIDO ADULTES (15+ ans)				Prestations contenues
par mois	par trimestre bonus 3%	par semestre bonus 5%	par année bonus 7%	
BASE				✓ 1 à 2x par semaine flexible à Bienne ✓ entraînements pendant les vacances scolaires ✓ <i>Full access</i> pour l'aïkido, la méditation et le yoga japonais: 2 entraînements par semaine à Bienne, 11 à Neuchâtel et 2 à Cernier ✓ entraînements pendant les vacances scolaires ✓ votre conjoint a l'offre BASE offerte ✓ 1 stage d'Aïkido de weekend par année offert à Bienne ou Neuchâtel
<input type="checkbox"/> Fr. 90	<input type="checkbox"/> Fr. 262	<input type="checkbox"/> Fr. 513	<input type="checkbox"/> Fr. 1004	
L'ACCÉLÉRATEUR DE PROGRÈS				
<input type="checkbox"/> Fr. 120	<input type="checkbox"/> Fr. 349	<input type="checkbox"/> Fr. 684	<input type="checkbox"/> Fr. 1339	

Pour les familles: le 1^{er} enfant paye le prix normal, le 2^e paye 75%, le 3^e 50%.

Contrat et Résiliation : Le contrat entre en vigueur dès sa signature par l'élève. Le renouvellement est tacite de mois en mois et n'expire que sur préavis écrit d'un mois pour la fin d'un mois (écrire à : Ecoles d'Aïkido, Rue de Maillefer 11d, 2000 Neuchâtel). Le responsable de l'école peut exclure un élève pour mauvais comportement ou non-respect du règlement, ceci avec effet immédiat.

La cotisation doit être versée à l'avance et au début (au plus tard le 4) du mois (des mois) concerné(s). Les cotisations se versent tout au long de l'année, vacances y compris.

L'objectif de l'école est de dispenser un enseignement conforme à l'éthique de l'Aïkikai. Notre école suit la ligne d'enseignement créée par Maître Masatomi Ikeda, 7^e Dan. L'école d'Aïkido est membre de l'association Aïkido Switzerland (AS), www.aikido-switzerland.org. Chaque élève doit avoir une licence valable de l'AS. Dès l'âge de 16 ans, une cotisation annuelle à AS de 40.- CHF doit être payée en plus des cotisations mentionnées ci-dessus, 50.- la première année.

En fonction de la variante choisie, l'inscription permet de suivre tous les cours d'aïkido, de Hojo et de yoga japonais à volonté à Bienne ET à Neuchâtel ET Cernier. En effet les écoles de Bienne, Cernier et Neuchâtel sont jumelées.

Règlement de l'école: par son inscription, l'élève s'engage à respecter les règles d'étiquettes du dojo (en annexe). Ces règles constituent la base nécessaire pour l'enseignement d'un aïkido de qualité.

Nettoyages : Le nettoyage du tatami dans les dojos s'effectue communautairement, pendant les horaires des entraînements. Chaque enfant est tenu d'y participer.

Equipement : Un training, une paire de pantoufles et un linge sont obligatoires. Un kimono (tenue pour l'aïkido) peut être acquis à un prix préférentiel au Dojo.

Leçons manquées : Le/la pratiquant(e) manquant des leçons n'est pas dispensé(e) du paiement des cotisations. Les rappels seront majorés de 5 à 10.-. Tout arrangement verbal, pour être valable, doit être confirmé par écrit. Dans les cas extrêmes, si le/la signataire devait ne pas s'acquitter des cotisations, l'école se réserve le droit de recourir à la voie juridique.

Assurance(s) : Le/la pratiquant(e) doit lui-même s'assurer. L'école d'Aïkido ne peut être rendue responsable des accidents survenus en cours d'entraînement. D'autre part, elle décline toute responsabilité pour les objets disparus dans les vestiaires.

Fermeture et vacances : le Dojo fait 4 semaines de vacances par année (2 semaines à Noël/Nouvel An et les deux dernières semaines de juillet). Lors des vacances tous les cours sont annulés.

Photos, vidéos: sauf avis contraire de votre part, vous acceptez que des photos ou des vidéos soient occasionnellement prises lors des entraînements ou stages et utilisées à des fins promotionnelles pour le Dojo.

Le/la soussigné(e) déclare avoir pris bonne note du contrat ci-dessus et être d'accord avec les conditions mentionnées.

Lieu :

Date :

Responsable de l'école d'aïkido (laissez libre) :

Signature du participant :
(ou du représentant légal)

.....

.....

(Pour les personnes mineures, nom et prénom du père :

nom et prénom de la mère :)

Aikidoschule Biel

Ecole d'Aïkido de Bienne

Rue de Fribourg 41, 2503 Bienne

T +41 (0)79 691 19 18

Mail eric.graf@dojo-ne.ch

www.aikidoschule-biel.ch / www.dojo-ne.ch



Règles d'étiquette du Dojo

- ✓ Le/la pratiquant/e est prié/e de faire le moins de bruit possible en se mettant en tenue ou en se douchant et s'habillant pour repartir, surtout si un cours a lieu pendant ce temps.
- ✓ Ne parler à personne se trouvant sur les *tatami* durant un cours.
- ✓ Il convient de faire son possible pour respecter l'harmonie du *Dojo* et donner de la plénitude à la pratique.
- ✓ Le cours commence et se termine par une cérémonie formelle. Il est essentiel d'être à l'heure pour y participer. Le/la pratiquant/e qui arrive en retard doit attendre au bord des *tatami* jusqu'à ce que l'enseignant(e) lui fasse signe de se joindre au cours.
- ✓ Enlever ses chaussures à l'entrée du *Dojo* et mettre une paire de *zori* (ou pantoufles).
- ✓ Saluer en entrant et en sortant du *Dojo* (par respect du lieu).
- ✓ Laver ses pieds et ses mains avant l'entraînement et veiller à ce que ses ongles soient coupés courts. Si les ongles sont vernis veiller à ce que le vernis ne fasse pas de marques aux *tatami*.
- ✓ Veiller à ce que le *gi* (*kimono*) soit propre et sans mauvaises odeurs.
- ✓ Enlever colliers, bagues, montre, etc... *mais* chacun est responsable de ses objets de valeur.
- ✓ Saluer en direction du *kamiza* (mur d'honneur) avant de monter et de descendre des *tatami*.
- ✓ Veiller à ce que les *tatami* soient propres avant et après chaque entraînement (tout le monde participe un peu aux nettoyages du *Dojo*).
- ✓ Respecter les instruments de travail. Les armes doivent être rangées lorsqu'elles ne sont pas utilisées.
- ✓ Lorsque l'enseignant(e) montre une technique, les élèves sont toujours en *seiza* (=assis sur les genoux) ou *anza* (=assis en tailleur) en cas de difficultés à être en *seiza*.
- ✓ Dès que la fin d'une technique est annoncée, arrêter immédiatement son mouvement, saluer son/sa partenaire et rejoindre les autres pratiquants assis en ligne.
- ✓ Le/la pratiquant/e qui doit impérativement quitter la leçon avant la fin doit en informer l'enseignant(e), le/la saluer et se retirer discrètement.
- ✓ Il est interdit de boire, de manger, de mastiquer un chewing-gum sur les *tatami*.
- ✓ On dit habituellement „*Onegai shimasu*“ (littéralement: je vous fais une requête, s'il vous plaît) au moment du salut du début du cours et „*Dômo arigatoo gozaimashita*“ (merci beaucoup) en fin de cours.
- ✓ Le/la pratiquant/e qui ne pourra vraiment pas se soumettre à ce règlement, sera malheureusement prié de se retirer.